

Appendix

طرح درس کارآموزی ترکیبی (حضور / مجازی)

عنوان درس: کارآموزی سلامت خانواده	تعداد واحد: ۱
نوع درس: کارآموزی (براساس مراقبت مستمر ترکیبی: حضور / مجازی)	مدت درس (بر حسب ساعت): ۲۰ ساعت بالینی + ۶ هفته مراقبت مستمر مجازی
رشته تحصیلی دانشجویان: مشاوره در مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد
نام مسئول درس: دکتر مهناز اکبری کامرانی	نام مدرس / مدرسین: دکتر مهناز اکبری کامرانی / خانم لاله عظیم شقاقی

پست الکترونیک مدرس: Dr.akbarikamrani@abzums.ac.ir

– هدف کلی درس:

دانشجوی عزیز هدف کلی این کارآموزی آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره با مادر زایمان کرده در دوران پست پارتوم می باشد.

– اهداف اختصاصی بخش مجازی درس:

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجو با انجام مراقبت مستمر به مدت ۶ هفته توانمندی لازم را در موارد زیر کسب نماید:

مشاوره غربالگری نوزادی

مشاوره علائم خطر مادری و نوزادی

مشاوره شیردهی

مشاوره تغذیه مادر شیرده

مشاوره مراقبت از نوزاد

مشاوره سلامت روان

- محتوای آموزشی دوره مراقبت مستمر

شماره جلسه	محتوای آموزشی	مدرس(مدرسان)
۱-۳	آموزش بالینی (شامل اخذ شرح حال، برقراری ارتباط با مددجو، معاینه فیزیکی مادر ونوزاد، انجام مصاحبه و نیازسنجی، تمرین مراحل مشاوره به روش GATHER)	دکتر کامرانی
مراقبت مستمر هفته اول	غربالگریهای نوزادی(غربالگری کم کاری تیروئید و بیماریهای متابولیک مادرزادی، بینایی سنجی شنوایی سنجی)	تیم پشتیبان مراقبت مستمر
	مشاوره علائم خطر مادری و نوزادی	
	مشاوره شیردهی	
	مشاوره مراقبت از بند ناف، نحوه خواباندن صحیح نوزاد، حمام نوزاد	
	مشاوره بهداشت پرینه و خونریزی رحمی	
	مشاوره موارد خاص	
مراقبت مستمر هفته دوم	مشاوره زردی نوزادی/ کولیک نوزادی	تیم پشتیبان مراقبت مستمر
	مشاوره شیردهی	
	تغذیه مادری	
	مشاوره بهداشت پرینه و خونریزی رحمی	
	مشاوره نقش مادری و پدری	
	مشاوره علائم خطر مادری و نوزادی	
	مشاوره موارد خاص	
مراقبت مستمر هفته سوم	مشاوره بازتوانی مادر	تیم پشتیبان مراقبت مستمر
	مشاوره تصویر ذهنی بدنی	
	مشاوره نقش مادری و پدری	
	مشاوره علائم خطر مادری و نوزادی	
	مشاوره موارد خاص	
	مشاوره بهداشت جنسی	

تیم پشتیبان مراقبت مستمر	مشاوره نقش مادری و پدری	مراقبت
	ماساژ نوزادی	مستمر
	مشاوره بهداشت روان	هفته
	مشاوره موارد خاص	چهارم
تیم پشتیبان مراقبت مستمر	مشاوره بهداشت جنسی	مراقبت مستمر هفته پنجم
	مشاوره سلامت روان	
	مشاوره نقش مادری و پدری	
	مشاوره بازتوانی مادر	
	مشاوره موارد خاص	
تیم پشتیبان مراقبت مستمر	تداوم مشاوره‌های مرتبط	مراقبت مستمر
	مشاوره موارد خاص	هفته ششم

- شیوه های تدریس:

دانشجوی عزیز این کارآموزی بصورت آموزش در بالین و تداوم آن بصورت ویزیت مجازی مادر در تمام دوران پس از زایمان طراحی شده است. جهت آموزش در بالین راند، گزارش صبحگاهی و معاینه و جهت مراقبت در منزل روش بحث گروهی، گزارش دهی وسخرانی در بستر پلتفرم مجازی واتساپ طراحی شده است.

- وسایل کمک آموزشی:

کلیپ و فیلم آموزشی / مولاژ / بولتن آموزشی / پادکست آموزشی

- وظایف و تکالیف دانشجو:

ردیف	شرح تکلیف
۱	شرکت منظم در جلسات بالینی
۲	انجام ۶ هفته مراقبت مستمر با مددجو
۳	حضور فعال در گروه مجازی مراقبت مستمر
۴	تکمیل کارپوشه

- - نحوه ارزشیابی دانشجوی و درصد نمره: (از نمره کل)

ارزشیابی تکوینی: ۷۰ درصد

ارزشیابی پایانی: ۳۰ درصد

- منابع درس:

بهرام قاضی جهانی ، دکتر سوسن پارسای ، حسن روشنایی. بهداشت مادر و کودک با رویکرد بهداشت باروری. انتشارت گلبان. ۱۳۹۸.

Lowdermilk,Perry, Cashion,Alden.(2018). Maternity & Women's Health Care

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate/patient> education

آخرین بوکلت و دستورالعمل های کشوری مادری و نوزادی